

STARKE NÄGEL

GESUNDE FÜSSE

DAS PRÄVENTIONS-SYSTEM FÜR DEN FUSS

GEZIELTE PFLEGE GEGEN BRÜCHIGKEIT, VERFÄRBUNGEN, NAGELPROBLEME & ZUM SCHUTZ VOR HAUT- & NAGELPILZ.

GEHWOL MED®

GLANZLOS

WARUM NÄGEL PFLEGE BRAUCHEN

GEPFLEGTE NÄGEL – MEHR ALS NUR HINGUCKER

Unsere Fußnägel bestehen aus mehreren übereinanderliegenden Schichten verhärteten Keratins. Sie wirken wie kleine Schutzschilde für die empfindlichen Zehenkuppen, erleichtern das Gehen und tragen zu einem sicheren Stand bei. Doch so stabil sie wirken, so verletzlich sind sie auch – vor allem, weil ihnen die Talgdrüsen fehlen, die bei der Haut einen natürlichen Fett- und Schutzfilm bilden. Nägel trocknen dadurch schneller aus und verlieren an Elastizität.

Schon Alltägliches wie enge Schuhe, häufiges Duschen, Nagellackentferner oder trockene Luft können dazu führen, dass Nägel brüchig, matt oder rissig werden. Erkrankungen wie Diabetes oder Durchblutungsstörungen verstärken dieses Risiko zusätzlich.



HÄUFIGE NAGELPROBLEME[1]

Eingewachsene Zehennägel	**15 %**
Nagel- oder Fußpilz	**12 %**
Verfärbte Nägel	**10 %**
Rissige Zehennägel	**9 %**

[1] GEHWOL Fußpflegetrends 2024.

WENN NÄGEL FORM UND RICHTUNG VERLIEREN

Nageldeformitäten sind keine Seltenheit – und oft ein Hinweis darauf, dass im Körper etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Typische Veränderungen sind:

- **Rollnägel** – die Nagelränder wölben sich seitlich ein
- **Krallennägel (Onychogrypose)** – die Nagelplatte wächst stark verdickt und gebogen
- **Verdickte Nägel** (Onychauxis) – oft infolge von Druck, Pilzinfektionen oder Durchblutungsstörungen
- **Rillen oder Dellen** – mögliche Zeichen von Stoffwechsel- oder Schilddrüsenerkrankungen

GUT ZU WISSEN

Plötzliche Farbveränderungen (gelb, bräunlich, weißlich) können neben Pilzinfektionen auch auf andere systemische Ursachen hindeuten. Podologen und Fachärzte können solche Veränderungen frühzeitig erkennen und gezielt behandeln. **Wer Veränderungen bemerkt, sollte nicht zu lange abwarten.**



PILZINFEKTIONEN RECHTZEITIG STOPPEN

Nagelpilz (Onychomykose) zählt zu den häufigsten Nagelerkrankungen – schätzungsweise 12 Prozent der Bevölkerung sind betroffen. Anfangs zeigt er sich durch gelbliche Verfärbungen oder matte, brüchige Stellen. Unbehandelt breitet sich der Pilz weiter aus, der Nagel verdickt sich, wird bröckelig und verliert an Stabilität.

Die moderne Behandlung kombiniert heute:

- **Topische Arzneimittel** als Lack mit antimykotischen Wirkstoffen (z. B. mit Clotrimazol) aus der Apotheke
- **Apparative Verfahren** aus der podologischen Praxis, z. B. Nagelbehandlung, Kaltplasmaverfahren, Nagelprothetik
- **Begleitende Nachsorge** und Pflege mit Nagel- und Hautschutzpräparaten mit Pilzschutzformel

Besonders die Begleitpflege kann entscheidend sein. Sie stärkt nicht infizierte Nägel, verhindert ein Übergreifen und unterstützt die Regeneration. Antimykotische Inhaltsstoffe wie Clotrimazol sowie pflegende Öle sorgen für Schutz und Elastizität.

TIPP

Fuß- und Nagelpilz kann ansteckend sein. Achten Sie daher auf persönliche Hygiene, atmungsaktive Schuhe und das konsequente Eincremen der Nägel.

WENN NÄGEL SCHMERZEN BEREITEN

Eingewachsene Nägel entstehen häufig durch falsches Schneiden, zu enges Schuhwerk oder genetisch bedingte Nagelverformungen.
Das Nagelbett wird dabei seitlich eingeengt, was schmerzt und das Gehen erschwert.

Es gibt zwei typische Formen:

- **Ohne Entzündung**
  Verhornte Nagelränder und harte Nagelhaut drücken den Nagel in die Haut.

- **Mit Entzündung**
  Schwellung, Rötung und starke Schmerzen deuten auf eine Nagelwallentzündung hin.
  Hier ist antiseptische Pflege besonders wichtig.

Auch subunguale Hühneraugen im Nagelfalz führen oft zu Druck und Entzündungen. Eine gezielte Pflege lindert Beschwerden und beugt Infektionen vor.

Die richtige Pflege

PRAXISTIPP

- **Nägel immer gerade schneiden** – nicht zu tief in die Ecken.
- Bei wiederkehrenden Beschwerden **frühzeitig podologische Hilfe** suchen.
- **Antiseptische Produkte (z. B. Fluid mit Nelkenöl)** schützen zusätzlich vor Infektionen.

GEPFLEGTE NÄGEL

MIT SPEZIALPRODUKTEN VON GEHWOL MED®

Bei schmerzempfindlicher Haut und Nägeln



FLUID

+ Nelke

Pflegt Haut und Nägel, wirkt **hautberuhigend** und **beugt** dank antiseptischer Inhaltsstoffe **Entzündungen vor.**

Bei eingewachsenen Nägeln



NAGELWEICHER TINKTUR

+ Bisabolol

Verhütet ein **Einwachsen der Nägel** sowie starke Verhornungen.

Bei glanzlosen Nägeln



NAGEL- UND HAUT-SCHUTZ STIFT

+ Clotrimazol, Panthenol, Bisabolol

Schenkt Nägeln natürlichen **Seidenglanz** und **schützt vor Pilzbefall.**

Für pilzempfindliche, trockene Nägel und Haut



NAGEL- UND HAUTSCHUTZ CREME

+ Clotrimazol, Panthenol, Bisabolol

Versorgt Nägel und Haut mit **Feuchtigkeit** und wichtigen **Pflegestoffen** und **schützt sie vor Pilzbefall.**

Für pilzempfindliche, brüchige Nägel



NAGEL- UND HAUT-SCHUTZ ÖL

+ Clotrimazol, Panthenol, Bisabolol

Stabilisiert die Nagelstruktur mit **antioxidativen und zellwachstumsfördernden Pflegestoffen,** macht brüchige, spröde Nägel wieder **elastisch** und **schützt sie vor Pilzbefall.**

Für Diabetiker geeignet | **Dermatologisch geprüft**

FOLLOW US ONLINE

EDUARD GERLACH GmbH
Bäckerstraße 4–8 // 32312 Lübbecke // Germany
Telefon +49 5741 330-0 // Fax +49 5741 330-400
info@gehwol.de // www.gehwol.de

721661890/291L25/12_25Kir